



**ADAC Sport- u.  
Kulturverein  
Vorstand**

## **ADAC Charity Treppenlauf**

An die Betriebssportgruppen in München

14.09.2016

Am 10. November wird der 3. ADAC Charity Treppenlauf in der ADAC Zentrale, Hansastraße 19, stattfinden. Bei dieser Veranstaltung kommt es nicht nur auf eine gute Kondition an, denn das Motto heißt: "dabei sein und Gutes tun". Wirklich jede/r - ob in Sport- oder Business Outfit - kann bei diesem Treppenlauf über die

### **22 Stockwerke – 472 Stufen**

des ADAC Turmes mitmachen. Falls Sie sich die Strecke nicht alleine zutrauen sollten, sondern teilen möchten, können Sie sich auch für eine 2-er Staffel entscheiden.

Der Erlös der Veranstaltung kommt der ADC Stiftung zugute, die sich z.B. um die finanzielle Unterstützung von Unfallopfern und deren Familien kümmert.

### **Anmeldung**

Bis spätestens Donnerstag, 21. Oktober 2016, über den Link unseres Servicepartners :

<https://www.abavent.de/anmeldeservice/adactreppenlauf2016>

Achtung: es ist nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl möglich. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

### **Startnummernausgabe**

Donnerstag, 10. November 2016, ab 16.00 Uhr im Foyer der ADAC Zentrale: **Start**

Donnerstag, 10. November 2016, Teamstart ab 17.00 Uhr in 30sek.- Intervallen und im Anschluss die Einzelstarter

### **Wertungsklassen**

Damen und Herren Einzelwertung, sowie Staffel (jeweils Platz 1 – 3)

Wir würden uns freuen, wenn möglichst zahlreiche Teilnehmer aus den anderen Münchner Unternehmen unserer Einladung folgen würden. Für Rückfragen steht Ihnen jederzeit mein Kollege Markus Dehm ([markus.dehm@adac.de](mailto:markus.dehm@adac.de)) zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Peter Bothor  
Vorsitzender

